

Porter les péchés de son père

Témoignage de Daniel¹

Depuis mon enfance, mon père consommait régulièrement de l'alcool. Ensuite, vers 50 ans, quand il a perdu son travail, il restait à la maison et commençait à boire du whisky vers 10h du matin déjà.

J'en ai parlé à mes amis et eux ne savaient pas quoi faire car ils n'ont jamais connu une telle situation. J'aurais aimé qu'ils me donnent un endroit où m'échapper et qu'ils ne se moquent pas de moi à cause de cette situation.

Je n'ai jamais pu parler de cela pendant ma scolarité. Plus tard, à l'université, j'aurais voulu par exemple en parler avec un psy ou un conseiller social, mais je ne savais pas si cela existait.

Quand mon père était ivre-mort et couché par terre comme sans vie, j'ai appelé les médecins qui le suivaient. Je me suis présenté comme son fils et j'ai dit qu'il était ivre-mort par terre. Le premier a dit qu'il ne pouvait pas me parler car il était sous secret médical. L'autre m'a dit que de toute façon mon père n'était plus un être humain et qu'on ne pouvait plus rien faire pour lui. En plus, il m'a dénoncé à mon père en disant que je l'avais appelé.

Tous les gens à qui j'ai parlé ne savaient pas quoi faire et se sentaient dépassés par la situation.

La seule personne avec qui je parlais de tout cela régulièrement était un pasteur que je voyais régulièrement. Il m'a juste dit de prendre de la distance avec tout cela et c'est tout. Ce qui m'aurait aidé aurait été de pouvoir déménager et habiter séparé de mon père et surtout d'avoir quelqu'un à qui parler de ma situation. J'aurais aussi voulu être protégé de tous les imbéciles qui me disaient que je devais rester pour m'occuper de mon père et lui être fidèle. Tous ces gens m'ont encore plus enfoncé.

Le plus difficile, encore maintenant, est le regard négatif de beaucoup de gens autour de moi, Quand ils apprennent que mon père était alcoolique, ils disent que je vais aussi devenir alcoolique automatiquement, que je suis socialement et spirituellement inférieure. Je dois maintenant lutter avec ces gens et cacher mon passé familial pour ne pas avoir à souffrir. Je me sens un peu comme un juif qui se doit de se cacher sous le régime hitlerien.

¹ Nom d'emprunt, la personne voulant rester anonyme.